

### Haftungsausschlusserklärung

Hiermit erkläre ich, dass ich an den individuellen Trainings-, Ernährungs- und Beratungsprogrammen von Paul Hammel (Personaltrainer) freiwillig, auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko teilnehme.

An Trainingseinheiten im Out-/Indoorbereich unter Ausübung von Freizeitsportarten nehme ich ebenfalls auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teil und erkläre hiermit, dass ich gesund bin und von mir, wie auch aus ärztlicher Sicht, keine Bedenken gegen die Ausübung von Sport und Fitnesstraining bestehen.

Ich fühle mich körperlich und geistig gesund und verpflichte mich, sowohl den Fragebogen nach meinem Gesundheitszustand wahrheitsgemäß und vollständig auszufüllen, als auch über alle mir bekannten Krankheiten selbstständig Auskunft zu erteilen. Ich versichere Ihnen, dass ich alle Fragen wahrheitsgemäß beantwortet habe.

Mir ist bewusst, dass das falsche Beantworten bzw. das Verschweigen von Krankheiten und somit u. U. falscher Trainingssporteinsatz gravierende Auswirkungen auf meine künftige Gesundheit haben kann.

Falls es meine körperlichen Voraussetzungen (internistische, orthopädische Beschwerden o. ä.) erfordern, werde ich von meinem Hausarzt ein entsprechendes Gutachten für eine Trainingsaufnahme ausstellen lassen und vor Trainings-/ Sportbeginn Paul Hammel (Personaltrainer) unaufgefordert vorlegen.

Ich versichere physisch wie psychisch geeignet zu sein, uneingeschränkt Sport zu treiben.

Bei plötzlichen Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder ähnlichem, werde ich sofort Paul Hammel (Personaltrainer) oder dessen Erfüllungsgehilfen unterrichten und gegebenenfalls das Training abbrechen.

Mir ist bekannt, dass ich mit der Ausübung der von mir gewünschten Sportart bzw. Trainingsweise die einhergehenden allgemeinen Risiken selbst zu tragen und für die daraus entstehenden Sach- und Personenschäden grundsätzlich selbst aufzukommen habe.

Ich kann Paul Hammel (Personaltrainer) und/ oder seine Erfüllungsgehilfen nur dann haftbar machen, wenn diese ihre Instruktions-, Überwachungs- und sonstige spezifische Vertragspflichten schuldhaft grob fahrlässig verletzt haben. Ein Anspruch auf Schmerzensgeld und auf Ersatz für Schäden aus der Verletzung des Lebens, Körpers oder der Gesundheitsschäden gleich aus welchem Rechtsgrund ist ausgeschlossen. Für Sach- und Vermögensschäden gilt ein Haftungsausschluss auch bei leichter Fahrlässigkeit.

Sollten einzelne Bestimmungen der Erklärung unwirksam sein oder werden, so wird hiervon die Gültigkeit der Erklärung im Übrigen nicht berührt. Ein unwirksamer Erklärungsteil wird durch einen solchen ersetzt, der dem wirtschaftlichen oder vertragspezifischen Sinn und Zweck der Erklärung am nächsten kommt. Gleiches gilt für Vertragslücken.

Als Gerichtsstand ist Kreis Mettmann vereinbart, falls der Kunde Vollkaufmann ist. Für sämtliche Fragen des Vertrags und seiner Durchführung gilt deutsches Recht.

Außerdem erkenne ich hiermit die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Paul Hammel (Personaltrainer) an. Weitere Vereinbarungen wurden weder mündlich noch schriftlich getroffen.

\_\_\_\_\_  
Name des Kunden in Blockschrift

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kunden

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Paul Hammel, Personaltrainer